

Stop de bloeding

Levensbedreigend bloedverlies is de belangrijkste voorkombare doodsoorzaak bij letsel: er kunnen levens gered worden als levensbedreigende bloedingen tijdig worden gestopt.

Aan een levensbedreigende bloeding kun je binnen 3-5 minuten doodbloeden.

Het stoppen van een levensbedreigende bloeding middels druk op de wond, een tourniquet of het opstoppen van de wond is niet ingewikkeld, maar moet wel geleerd worden.

Omstanders, bedrijfshulpverlening, evenementenhulpverlening, politie en brandweer zijn meestal reeds of eerder ter plaatse dan de medische hulpverlening.

Deze cursus is een 3 uur durende opleiding (met max. 10 personen) en evaluatie tijdens de cursus.

Doelstellingen:

- Tijdens de opleiding verdiepen cursisten zich in het stoppen van een levensbedreigende bloeding:
 - Rechtstreekse druk
 - Gebruik van een tourniquet
 - Opstoppen van een woude
 - Gebruik van een (Israëli) traumaverband

Noodzakelijke voorwaarden:

- Geen, open voor iedereen (opleiding wordt aangepast aan de doelgroep)

Programma:

- Korte theoretische uiteenzetting met veel praktijkoefeningen

Info:

- Elk item krijgt zowel een theoretische als een praktische setting
- De cursist bekommt een "Stop de bloeding" attest met een geldigheid van 4 jaar indien hij of zij over de juiste vaardigheden beschikt
- Deze opleiding is mogelijk in het Nederlands en het Engels

