

# LRH

## Levens Reddend handelen bij kinderen

Het attest levensreddend handelen bij kinderen (Vergunningsbesluit van 22 november 2013) betreft een opleiding van minstens drie uur met de volgende inhoud:

1° een theoretisch deel bestaande uit:

- De typische gevaren voor de baby (0-1 jaar), kind (1-8 jaar) en ouder kind (+8jaar)
- De basisprincipes van de eerste hulp
- Het stappenplan van reanimatie volgens de geldende richtlijnen van de Europese Reanimatieraad (ERC)
- Controle van het bewustzijn, de ademhaling en de bloedcirculatie van baby's en kinderen

2° een praktisch deel bestaande uit:

- Het inoefenen van de reanimatie bij eenbaby (0-1 jaar), kind (1-8 jaar) en ouder kind (+8jaar) op QCPR reanimatiepoppen met feedback.
- Optreden bij verslikken en stikken
- De veiligheidshouding
- Allarmeren van de hulpdiensten
- Nuttige apps voor op de smartphone

Na het volgen van deze cursus (3u) krijgt men een attest erkend door Kind en Gezin

